



Ce RAID est organisé par les enseignants d'EPS des collèges du Crès, et de Clapiers, et se déroule au Lac du Crès le mercredi 20 mai de 8h20 à 12h20.

Il est ouvert à tous les élèves de 6è, 5è, 4è et 3è du collège aux conditions suivantes :

- 1) Trouver un partenaire ! La compétition se déroule par équipe de 2
- 2) Venir au collège avec un VTT et un casque chacun. Les vélos peuvent être déposés la veille.
- 3) Remplir et rapporter l'autorisation parentale ci-dessous
- 4) Apporter 1€ de participation

Les élèves ne participant pas au RAID vont en cours normalement.

Cette année, les inscriptions (autorisation parentale et participation d'1 €) se feront pendant les créneaux ouverts à l'inscription les 4, 5, 7, 11 et 12 MAI entre 13h et 14h devant le portillon menant au gymnase.

Ce 18ème RAID consiste à enchaîner : Une épreuve de 200 m en canoë-kayak sur le lac, une course de 1,2 km autour du Lac, un Bike&Run de 3,5 km le long du Salaison (direction N113), et un circuit VTT de 7 km. Un ravitaillement sera installé sur le chemin en haut de la plage du lac où les élèves reviennent à la fin de chaque épreuve.

Horaires :

Les élèves viennent au collège à 8 h 20 avec leur vélo et leur casque. Appel et récupération des dossards. Descente vers le lac en vélo, encadrée par les professeurs d'EPS et la police municipale, par les pistes cyclables. Début des courses à 9 h 30 : départ échelonné toutes les 3' par groupe de 4 équipes

Prévoir une paire de chaussures et des habits de rechange

Prévoir des vêtements de sport adaptés à la météo du jour (casquette, imperméable, crème solaire,...)

Fin de la manifestation à 12 h 20.

Afin de sécuriser au mieux le parcours, la Police Municipale du Crès nous apporte sa collaboration. Cependant de nombreux commissaires de course sont nécessaires et nous sollicitons l'aide de tous les parents disponibles souhaitant encourager leur enfant tout en aidant à l'organisation.

N'hésitez pas, le travail est simple mais le nombre de bénévoles est un élément important de la réussite du raid.

INSCRIPTION

Autorisation Parentale :

Je soussigné(e)..... responsable légal de

NOM :	Prénom :	classe :	Garçon / Fille
-------------	----------------	----------------	----------------

J'autorise mon enfant à participer au 18ème Raid de La Voie Domitienne organisé par le collège.

Je suis informé(e) des distances à parcourir : 200 m en canoë-kayak, 1,2 km de course, 3,5 km de Bike & Run, et 7 km de VTT.

- J'atteste que mon enfant n'est pas actuellement dispensé d'EPS.
- Je confirme que mon enfant est capable de nager 25m et de s'immerger (dans le cas contraire il fera le RAID sans faire l'épreuve de canoë-kayak)
- J'autorise mon enfant à rentrer seul à la fin du RAID directement du lac.
- Je souhaite que mon enfant rentre au collège après le RAID.
- Mon enfant s'engage à respecter le parcours imposé, les consignes et à avoir une bonne conduite tout au long du RAID.

Signature de l'élève :

Matériel

Mon enfant viendra au collège avec un casque homologué et un VTT en bon état.

Partenaire

Nom :	Prénom :	Classe :	Garçon / Fille
-------------	----------------	----------------	----------------

Commissaire de course

- Je serai présent(e) le mercredi 20 mai pour tenir un poste (rendez-vous 8 h 30 à la plage du Lac)
Mon numéro de portable :
- Je ne peux pas aider à l'organisation

Le Crès, le.....

Signature :

Seules les équipes ayant rendu les 2 autorisations parentales signées et les 2€ (1€ chacun) dans UNE SEULE ENVELOPPE cachetée à une professeur d'EPS lors des créneaux d'AS du 4 au 12 mai seront inscrits au RAID.